

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №4» ПГТ КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 4 пгт Кавалеро
М.А. Дедкова
30 мая 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ

Первой младшей группы общеразвивающей направленности (2 – 3 лет)
(июнь-август)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём, утренний фильтр. Свободная игра	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика (5 минут)	08.10 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.50
Свободная деятельность детей	08.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные и малоподвижные игры)	10.15 – 11.30
Возвращения с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Свободные игры детей	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры активной и малоподвижной направленности	16.00 – 18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.15 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)